Pregătirea pentru analize și recoltarea probelor

Policlinica ELGA - Str. Mihai Eminescu nr. 32, Craiova

Program de recoltare: luni-vineri, 07:30-11:00.

Informații: 0251 415 780 / 0351 405 420

Înainte de orice recoltare

- Verifică denumirea analizelor și dacă acestea au cerințe speciale. Instrucțiunea pentru analiza și recipientul concret are prioritate față de recomandările generale.
- Adu actul de identitate și recomandarea medicală, dacă există. Pentru serviciile decontate, verifică documentele necesare și disponibilitatea înainte de prezentare.
- Informează personalul despre tratamentele și suplimentele utilizate, inclusiv biotină, despre sarcină, alergii și probleme la recoltările anterioare. Nu întrerupe și nu modifica tratamentul fără indicație medicală.

Analize de sânge

- Pentru analizele care necesită repaus alimentar, respectă durata indicată de laborator; în recoltarea standardizată se utilizează frecvent aproximativ 12 ore de la ultima masă. Nu este o cerință universală pentru toate analizele.
- În perioada de repaus alimentar este permisă apa simplă, dacă medicul nu a indicat o restricție de lichide. Evită cafeaua, ceaiul, sucurile și băuturile energizante înaintea recoltării.
- Evită alcoolul și efortul fizic intens în cele 24 de ore anterioare. Nu fuma înaintea recoltării. Stai așezat și odihnește-te aproximativ 15 minute înainte de prelevare.
- Pentru copii, gravide și persoanele cu diabet ori risc de hipoglicemie, pregătirea și ora recoltării se stabilesc individual. Nu aplica automat un post alimentar de 12 ore și nu modifica insulina sau alte medicamente fără recomandarea medicului.
- Pentru hormoni și dozarea medicamentelor pot conta ora recoltării, ziua ciclului menstrual sau timpul de la ultima doză. Comunică aceste informații; urmează indicația pentru analiza solicitată.

Identificarea și predarea probelor

- Identifică recipientul, nu doar capacul, conform instrucțiunilor laboratorului: nume și prenume, un al doilea identificator stabilit de laborator, data și ora recoltării; tipul și locul probei, când este necesar.
- Păstrează recipientul bine închis, vertical, într-o pungă de transport care îl separă de documente. Nu trimite probe cu scurgeri și nu improviza conservanți ori recipiente.
- Dacă ai deviat de la instrucțiuni, comunică acest lucru la predare. Nu ascunde întârzierea, tratamentele sau contaminarea probei; laboratorul decide acceptarea și eventuala repetare.

Urina și probele colectate pe interval de timp

Examen de urină și urocultură

- Folosește un recipient adecvat, cu capac etanș; pentru urocultură, recipientul trebuie să fie steril. Nu utiliza borcane reutilizate și nu atinge interiorul recipientului sau al capacului.
- Dacă nu ai alte indicații, este preferată urina de dimineață. Spală mâinile, efectuează igiena locală cu apă și săpun, clătește bine și usucă zona. Nu folosi antiseptice locale pentru această recoltare.
- Începe urinarea în toaletă, colectează jetul mijlociu în recipient fără să întrerupi voluntar urinarea și elimină restul în toaletă. Închide imediat capacul.
- Pentru probe fără conservant, adu recipientul cât mai repede, preferabil în maximum 2 ore. Dacă apare o întârziere, contactează laboratorul: poate fi necesară păstrarea la 2-8°C. Timpul maxim acceptat trebuie confirmat pentru analiza cerută. Nu congela proba.
- Dacă recipientul conține conservant, nu îl îndepărta; respectă marcajul de umplere și instrucțiunile kitului. Nu transfera proba dintr-un recipient în altul.
- Pentru urocultură, recoltarea se face preferabil înaintea începerii antibioticului, când situația clinică permite. Nu amâna și nu întrerupe un tratament prescris doar pentru recoltare; comunică antibioticul și momentul administrării.

Pentru sugari, persoane cu sondă urinară, probe pentru teste moleculare ori probe care cer primul jet, solicită instrucțiuni dedicate. Regula jetului mijlociu nu se aplică tuturor testelor urinare.

Urina colectată pe 24 de ore

Se recoltează astfel numai dacă analiza solicitată cere explicit o colecție de 24 de ore. Obține în prealabil recipientul și instrucțiunile de păstrare.

- La ora de început, golește vezica în toaletă și notează data și ora. Această primă urină nu se păstrează.
- Colectează apoi toate urinările din zi și din noapte, inclusiv urina de la aceeași oră din dimineața următoare.
- Păstrează recipientul închis, în condițiile indicate de laborator. Nu adăuga și nu elimina conservantul; unele recipiente necesită precauții speciale.
- Notează ora finală și anunță laboratorul dacă ai omis ori ai pierdut o porție. Nu aproxima volumul și nu completa cu apă.
- Predă colecția sau porția cerută conform instrucțiunii primite. Proba Addis și celelalte colecții temporizate au instrucțiuni proprii; nu li se aplică automat regula de 24 de ore.

Materiile fecale și testele specifice

Recoltarea unei probe de materii fecale

- Folosește recipientul de recoltare indicat pentru analiza cerută. Dacă ai primit un kit cu conservant sau lichid, nu îl înlocui cu un recipient obișnuit.
- Elimină scaunul într-un recipient colector curat și uscat. Evită contactul probei cu urina, apa din toaletă și produsele de curățare.
- Cu linguriță recipientului, dacă există, transferă o cantitate mică din scaun, potrivit instrucțiunilor laboratorului. Nu umple recipientul inutil. Închide bine capacul și spală mâinile.
- Predă proba cât mai curând. Condițiile de păstrare și transport diferă între coprocultură, coproparazitologie, antigene și alte teste; nu folosi un termen unic pentru toate.

Coprocultură și examen coproparazitologic

Pentru coprocultură, anunță tratamentele antimicrobiene recente. Pentru examenul coproparazitologic, medicul sau laboratorul poate recomanda probe repetate în zile diferite; fiecare se colectează separat. Nu aduna scaune din mai multe zile în același recipient. Numărul probelor și intervalul dintre ele se stabilesc pentru investigația solicitată.

Hemoragii oculte și testul imunochimic FIT

Folosește recipientul sau dispozitivul corespunzător metodei solicitate și urmează instrucțiunile kitului. Pentru FIT nu este necesară, de regulă, o dietă specială; această regulă nu trebuie transferată automat altor metode pentru hemoragii oculte. Nu opri anticoagulantele sau alte tratamente din proprie inițiativă. Dacă proba poate fi contaminată cu sânge menstrual ori urină cu sânge, solicită indicații înaintea recoltării.

Antigen Helicobacter pylori din materii fecale

Antibioticele și medicamentele care reduc aciditatea gastrică pot determina rezultate fals negative. În practica clinică sunt folosite, de regulă, intervale de cel puțin 4 săptămâni după antibiotice și 2 săptămâni fără inhibitori ai pompei de protoni, precum omeprazolul. Aceste intervale și orice modificare a tratamentului se stabilesc cu medicul; nu opri tratamentul singur.

Pentru alte teste din scaun sau pentru recipiente cu mediu de transport, instrucțiunea furnizată pentru testul respectiv are prioritate.

Exudatele și alte probe microbiologice

Exudat faringian și probe din cavitatea bucală

Proba se recoltează de personal medical. Este preferabilă prezentarea dimineața, înainte de masă și de igiena orală. Evită apa de gură antiseptică înaintea recoltării. Dacă ai mâncat, ai băut sau te-ai spălat pe dinți, anunță personalul; acesta stabilește dacă proba poate fi recoltată sau este necesar un interval de așteptare.

Exudat nazal

Anunță folosirea recentă de picături, unguente sau spray-uri nazale și tratamentele antibiotice. Nu întrerupe tratamentele prescrise fără indicație. Instrucțiunile pentru probele orale nu se aplică automat exudatului nazal; pregătirea se adaptează tipului de examinare.

Secreții vaginale și uretrale

Pregătirea diferă între culturi și testele pentru agenți specifici. Comunică tratamentele locale și generale și eventualele sângerări. Pentru unele examinări vaginale se recomandă evitarea contactului sexual, a spălăturilor intravaginale și a produselor locale în cele 24 de ore precedente; intervalul se confirmă pentru testul concret. Nu opri un tratament prescris fără aviz medical.

Pentru probe uretrale sau teste care folosesc primul jet urinar pot exista cerințe privind timpul de la ultima urinare. Nu aplica regulile uroculturii din jet mijlociu și nu efectua autorecoltare fără un kit și instrucțiuni dedicate.

Spută pentru cultură

Se urmărește obținerea unei secreții eliminate prin tuse profundă, nu a salivei. Recoltează în recipientul steril indicat, preferabil dimineața. Clătește gura cu apă, fără apă de gură antiseptică. Închide imediat recipientul și predă-l cât mai repede; anunță dacă nu poți obține spută.

Spermocultură

Proba se colectează direct într-un recipient steril, după spălarea mâinilor și a organelor genitale externe și clătirea atentă. Nu folosi un prezervativ obișnuit sau lubrifianți și nu transfera proba de pe alte suprafețe. Stabilește înainte cu laboratorul predarea și condițiile de transport.

Spermocultura și spermograma sunt investigații diferite. Instrucțiunile de abstinență și transport pentru spermogramă nu se preiau automat pentru spermocultură.